PERSONEL VE SGK · 11 KASIM 2026

Yemek kartı ve yol parası: 2026'da çalışan başına ne kadarı vergisiz, SGK'sız?

Aytaç Yavuzel · Yavuzel Mali Müşavirlik

2026'da günlük 300 TL'lik yemek bedeli hem vergiden hem SGK priminden muaf. Aynı neti maaş zammıyla vermek işverene ayda 4.824 TL fazlaya mal oluyor. Yol parasında ise yalnız gelir vergisi istisnası var.

Kısa cevap: 2026'da işyerinde yemek verilmiyorsa çalışana verdiğiniz yemek bedelinin, fiilen çalışılan gün başına 300 TL'si gelir vergisinden muaf. Bu bedeli yemek kartıyla da verebilirsiniz, banka üzerinden nakit olarak da. Vergideki 300 TL KDV hariç bir tutar. 17 Nisan 2026'dan beri yemek bedelinin 300 TL'si SGK primine de girmiyor. Yol desteğinde durum farklı. Toplu taşıma kartı ya da biletiyle verirseniz günlük 158 TL'ye kadarı gelir vergisinden muaf, ama tamamı SGK primine giriyor. Nakit verilen yol parası ise baştan sona maaş gibi vergilendiriliyor. Bu ödemelerin hepsini ücret gideri olarak yazabilirsiniz. Aşağıdaki örnekte göreceğiniz gibi, yemek desteğini zam olarak değil yemek bedeli olarak vermek işverene çalışan başına ayda yaklaşık 4.800 TL daha ucuza geliyor.

2026'da hangi tutar neden muaf?

Müşterilerimden en çok duyduğum soru şu: "Yemek kartı da maaş sayılmaz mı?" Belli bir tutara kadar sayılmaz. Kanun yemek ve yol için ayrı sınırlar koyuyor. Gelir vergisinde bu sınıra istisna, SGK'da ise prime esas kazanca dahil edilmeyen tutar denir. İkisi de "bu kısımdan kesinti yapılmaz" anlamına gelir.

Ödeme	Gelir vergisi	SGK primi
Yemek kartı / kuponu (işyerinde yemek yoksa)	Günlük 300 TL'ye (KDV hariç) kadar muaf	Günlük 300 TL'ye kadar muaf (17.04.2026'dan itibaren)
Nakit yemek parası (banka aracılığıyla ödenirse)	Günlük 300 TL'ye kadar muaf	Günlük 300 TL'ye kadar muaf (17.04.2026'dan itibaren)
Toplu taşıma kartı / bileti	Günlük 158 TL'ye kadar muaf	Muafiyet yok, prime girer
Nakit yol parası	Muafiyet yok	Muafiyet yok

Üç ayrıntıyı atlamayın. Birincisi, sınırlar fiilen çalışılan gün için geçerli. İzinli ya da raporlu günler için verilen yemek bedeli istisnadan yararlanmaz. İkincisi, yemek parasını nakit veriyorsanız vergi istisnası için ödemeyi elden değil, ücretlerin bankalar aracılığıyla ödenmesine ilişkin usule göre yapmanız

gerekir. Üçüncüsü, yol istisnası yalnız kart, bilet ya da bu amaçla kullanılan bir ödeme aracıyla yapılan ödemelerde geçerli. Kanun, ulaşım bedeli olarak nakit yapılan ödemeleri açıkça ücret sayıyor.

Örnek: 22 gün yemek bedeli mi, aynı net tutar zam olarak mı?

Ayda 22 gün çalışan bir personeliniz olsun. Ona günlük 300 TL'lik yemek kartı veriyorsunuz:

- Aylık yemek kartı: 22 × 300 = 6.600 TL
- Gelir vergisi, damga vergisi ve SGK primi yok. İşverene maliyeti 6.600 TL.

Aynı 6.600 TL'yi çalışanın eline net zam olarak vermek isteseydiniz brüt maaşı ne kadar artırmanız gerekirdi? Varsayımlarım şunlar: İşveren SGK indirimi (teşvik) kullanılmıyor, çalışan %15'lik gelir vergisi diliminde (yıllık matrahı 190.000 TL'ye kadar) ve zam asgari ücreti aşan kısma ekleniyor. Bu yüzden zamdan damga vergisi de kesiliyor.

Brüt zamdan yapılan kesintiler:

- SGK işçi payı: %9 + %5 = %14
- İşsizlik sigortası işçi payı: %1
- Gelir vergisi: (brüt − %15) × %15 = brütün %12,75'i
- Damga vergisi: binde 7,59

Bu durumda net = brüt × 0,71491. Elde 6.600 TL kalması için gereken brüt zam 6.600 ÷ 0,71491 = 9.231,93 TL.

Kalem	Tutar (TL)
Brüt zam	9.231,93
− SGK işçi payı (%14)	1.292,47
− İşsizlik işçi payı (%1)	92,32
− Gelir vergisi (7.847,14 × %15)	1.177,07
− Damga vergisi (binde 7,59)	70,07
Çalışanın net eline geçen	**6.600,00**
+ SGK işveren payı (%12 + %2,25 + %7,5 = %21,75)	2.007,95
+ İşsizlik işveren payı (%2)	184,64
İşverene toplam maliyet	**11.424,52**

Karşılaştırma:

	Yemek kartı	Maaş zammı

Çalışanın eline geçen (aylık)	6.600,00	6.600,00
İşverene maliyet (aylık)	6.600,00	11.424,52
Fark (aylık)		**4.824,52**
Fark (12 ay)		**57.894,24**

Bu temkinli bir hesap. Çalışanın yıllık birikimli matrahı 190.000 TL'yi geçince gelir vergisi oranı %20'ye çıkar. O aylarda zamla aynı neti vermek daha pahalıya gelir, yani fark büyür. SGK teşviki kullanıyorsanız işveren payı düşer ve fark biraz küçülür. Yine de yemek kartı açık ara ucuz kalır.

Sınırı aşarsanız ne olur? Vergi ve SGK'da ayrı hesap

Burada KDV ayrıntısı devreye giriyor. Vergideki 300 TL KDV hariç bir tutar. Kartla harcanan tutar ise KDV dahil olduğu için %10 KDV ile vergi tarafında günlük 330 TL'ye kadarı muaf. SGK'yı düzenleyen kanun metninde KDV ibaresi yok. Orada sınır düz 300 TL. Bu yüzden iki tarafta aşan tutar farklı çıkar.

Yemek kartına günlük 400 TL yüklediğinizi düşünelim. Aylık 22 × 400 = 8.800 TL eder.

	Gelir vergisi	SGK primi
Günlük muaf sınır	330 TL (300 TL + KDV)	300 TL
Günlük aşan kısım	400 − 330 = 70 TL	400 − 300 = 100 TL
Aylık aşan kısım (× 22 gün)	1.540 TL	2.200 TL

Bordroda 1.540 TL gelir vergisi ve damga vergisi matrahına, 2.200 TL ise prime esas kazanca eklenir. Kartı iptal etmeniz gerekmez. Ama "kartla verdim, kesinti olmaz" diye aşan kısmı bordroya yansıtmazsanız eksik vergi ve prim çıkar. Bu da incelemede gecikme faizi ve cezayla birlikte karşınıza gelir. Bir not daha: Günlük 330 TL yüklerseniz vergide hiçbir şey aşmaz, ama SGK'da günde 30 TL, yani ayda 660 TL prime girer.

SGK'da 17 Nisan 2026 öncesi neden farklıydı?

Yılın başında iki taraf aynı değildi. SGK'nın Ocak 2026'da yayımladığı tabloya göre yemek bedelinin yalnız günlük 158 TL'si primden muaftı. Vergideki istisna ise 300 TL'ydi. Aynı örnekle Ocak–Nisan döneminde:

- Vergiden muaf: 22 × 300 = 6.600 TL
- Primden muaf: 22 × 158 = 3.476 TL
- Prime giren kısım: 6.600 − 3.476 = 3.124 TL
- İşveren primi: 3.124 × %23,75 = 741,95 TL. Çalışandan kesilen prim: 3.124 × %15 = 468,60 TL.

7577 sayılı Kanun 17 Nisan 2026'da yürürlüğe girdi ve SGK sınırını vergideki 300 TL'ye eşitledi. Bu tarihten sonra 300 TL'ye kadar olan yemek bedeli iki taraftan da muaf. Nisan ayı bordrosunu 17'sinden önceki ve sonraki günler için ayrı hesaplamak gerekebilir. Nisan 2026 bordrosunu muhasebecinizle birlikte kontrol edin.

Yol desteğinde dikkat: vergi yok ama prim var

Aynı personele 22 gün için günlük 158 TL'lik toplu taşıma kartı verdiğinizi düşünelim:

- Aylık kart: 22 × 158 = 3.476 TL, gelir vergisinden muaf.
- SGK'da istisna yok. 3.476 TL prime esas kazanca eklenir.
- İşveren primi: 3.476 × %23,75 = 825,55 TL. Çalışandan kesilen prim: 3.476 × %15 = 521,40 TL.

Yani yol desteğinde avantaj yalnız gelir vergisinde. Burada da 158 TL'ye KDV dahil değildir. Aynı tutarı nakit yol parası olarak verirseniz gelir vergisi istisnası da kaybolur ve tamamı maaş gibi vergilendirilir. Personeli servisle taşıyorsanız durum farklı. Çalışana ulaşım bedeli ödemezsiniz, servis için yaptığınız masraf zaten işletme gideridir.

Benim önerim

Yemek desteğini kartla ya da bankadan, yol desteğini kart ya da biletle verin ve kanundaki günlük sınırlara uyun. Sınırı aşan kısmı her ay bordroya ücret olarak ekleyin. Vergi ve SGK için aşan tutarı ayrı ayrı hesaplayın. Fiilen çalışılan gün sayısını puantajla belgeleyin. Bu ödemeler ücret gideri olduğundan faturası ve bordrosu düzgün olduğu sürece kazancınızdan düşülür. Hangi harcamanın gider yazılabileceğini genel olarak merak ediyorsanız Hangi harcamalar gider yazılır, hangileri yazılmaz? notuma da bakabilirsiniz. Personele zam yapmayı düşünüyorsanız önce bu iki kalemi doldurun. Çalışanın eline aynı para geçer, siz daha az ödersiniz.

Dayanaklar

193 sayılı Gelir Vergisi Kanunu md. 23/8 ve 23/10

193 sayılı Gelir Vergisi Kanunu md. 103

332 Seri No.lu Gelir Vergisi Genel Tebliği (RG 31.12.2025, 33124 5. Mükerrer)

322 Seri No.lu Gelir Vergisi Genel Tebliği (RG 30.12.2022, 32059 2. Mükerrer)

311 Seri No.lu Gelir Vergisi Genel Tebliği (RG 27.05.2020, 31137)

5510 sayılı Sosyal Sigortalar ve Genel Sağlık Sigortası Kanunu md. 80, 81, 82

7577 sayılı Bazı Kanunlarda Değişiklik Yapılmasına Dair Kanun md. 10 (RG 17.04.2026, 33227)

4447 sayılı İşsizlik Sigortası Kanunu md. 49

488 sayılı Damga Vergisi Kanunu (1) sayılı tablo IV/1-b

SGK 2026 Prime Esas Kazanç Miktarları duyurusu

Bu yazı genel bilgilendirme amaçlıdır; somut durumunuz için mesleki değerlendirme yerine geçmez.